

Samstag, 01.02.2020

- 08.30 Uhr Check-in der Teilnehmenden
09.00 Uhr Gemeinsamer Beginn
- 09.15 Uhr** „Macht und Dominanz über Andere erkennen, begreifen und überwinden“
- 11.00 Uhr Kaffeepause mit Brezeln



Ganztägig Büchertisch 11.30 - 14.15 Uhr Giraffen-Empathie-Oase (kostenfreies Angebot)

11.30 - 13.00 Uhr Workshopsession 1

In der Arbeitswelt Selbstfürsorge verorten
Was heißt Augenhöhe in meiner Beziehung?
Männer-Macht-Mut
Macht und Sexualität

Brigitte Wagner/Susann Richter-Funk
Uta Hohenberger
Martin Bioenenstetten
Anat Schanzung/Annette Martucci

Mittagspause (Essen kann mit der Anmeldung gebucht werden)

14.30 - 16.00 Uhr Workshopsession 2

Entspannungs – Oase
Restorative Praktiken an Schulen Teil 1
Konstruktiver Umgang mit dem Thema Macht im Familienleben
Sei echt - lebe lebendig!
Durch klare Bitten in die eigene Kraft
Einführung in die GFK

Barbara Ihle
Annett Zupke/Judith Kohler
Uta Hohenberger
Martin Boenenstetten
Arianne Korth
Brigitte Wagner

Kaffeepause (kann mit der Anmeldung gebucht werden)

16.30 - 18.00 Uhr Workshopsession 3

Wie übe ich Macht aus ...
Restorative Praktiken an Schulen Teil 2
Für mich bin ich da
In den Schuhen des Anderen gehen
GFK und Trauma, Nervensystem-Empowerment
Gesellschaft beobachten, fühlen, brauchen, bitten

Barbara Ohle
Annett Zupke/Judith Kohler
Birgit Gündner
Susann Richter-Funk
Ariane Korth
Tomislav Knaffl

- 18.00 Uhr gemeinsamer Abschluss
18.30 Uhr Ende des ersten Tages

Sonntag, 02.02.2020

09.30 Uhr Beginn des Tagesworkshop



"System.Rolle.Dynamik."

Machtdynamiken erkennen und Fähigkeiten für einen bewussten Umgang jenseits von Ohnmacht und Verteidigung entwickeln

Pausen

vormittags Pause mit Kaffee und Brezeln
Mittagspause (Essen kann mit der Anmeldung gebucht werden)
Nachmittags (kann mit der Anmeldung gebucht werden)

16.30 Uhr Ende der Stuttgarter GFK-Tage 2020